

## PROTOCOL D'ACTUACIÓ EN MUNTANYA

### I. Com es prepara la sortida?

- a. Es consulten mapes en paper i digital per preparar la ruta.
- b. Es crea un pla d'emergència (telèfons de la zona, policia, hospital, bombers, pobles i transport propers...) i s'elaboren rutes alternatives.
- c. Es demana consell a gent que ha passat i es coneix la zona en qüestió.
- d. Factors a tenir en compte al fer la sortida:
  - Meteorologia (vent, pluja, boira, sol...)
  - Estat del terreny (neu, esllavissades, zones rocoses...)
  - Riscos i dificultat de la ruta
  - Zones on refugiar-se i on omplir cantimplors
  - Ritme i tècnica del grup
- e. Es comparteix i es revisa la redacció de la sortida entre tot l'equip de monitors.

### II. Què s'ha de portar a la sortida?

- a. Monitors exclusivament: Mapes, Orux Maps/Catalunya Offline, brúixola (al mòbil) i farmaciola.
- b. Tots (monitors i nens): el material que s'especifica a la sortida. És essencial:
  - Frontal
  - Manta tèrmica
  - Funda de bivac (si és de dos dies)
  - Material específic per a la sortida

És OBLIGATORI portar tot el material que es demana i s'ha de revisar abans de sortir. És potestat dels monitors de subgrup decidir si el nen/a que no el porti NO pot venir a la sortida.

A partir dels 11/12 anys els infants han de saber fer-se la motxilla i saber què porten i a on. I, els més petits, és molt necessari que col·laborin a fer-se la motxilla, per tal de trobar objectes en el moment que es necessitin d'una forma més fàcil i ràpida.

### III. Com es va per la muntanya i com s'ha d'actuar en cada situació?

- a. Mentre es camina cal tenir en compte tot moment:
  - La meteorologia
  - L'estat del terreny (sobretot si es neu)
  - El ritme del grup
- b. Sempre es va pel camí, a menys que es facin trams de carena o cresta.
- c. Sempre que estiguem en un tram sense camí, cal saber on som i ben orientats amb punts de referència en tot moment.
- d. Si no sabem ben bé on som, parem, busquem punts de referència i ens orientem. Anem mirant mapa, ens movem una mica, observem amb atenció per tal de situar-nos.
- e. Si tot i així no som capaços de situar-nos, es torna enrere fins a l'últim punt on ens hem situat.
- f. Si no podem o no trobem com tornar enrere, truquem al refugi més proper, els cuiners (a campaments) o persones que ens puguin ajudar.
- g. Si fa mal temps, boira o pluja, o es fa de nit, i no podem sortir d'allà sense visibilitat ni tornar enrere, sempre que sigui segur, hi passarem la nit i esperarem a que hi hagi visibilitat.
- h. Si no tenim cobertura o no ens poden ajudar, i passar la nit no és viable, la última opció segura i sensata és trucar al 112. Cal mantenir la calma en tot moment i vetllar perquè els infants estiguin bé i tranquils.