



# CAMPAMENTS TAVASCAN 2021



C/ d'Entença, 22 Barcelona 08015  
93 454 58 55  
+ info [www.uecsim.org](http://www.uecsim.org)  
[Iniciacio@uecbarcelona.org](mailto:Iniciacio@uecbarcelona.org)

# SABIES QUE...

L'any 1931, amb la fusió de les entitats: Associació Joventut Excursionista "Avant" (1904), Centre Excursionista "Pàtria"(1915), Secció Excursionista de la Penya Irònica (1925), Grup Excursionista de la Unió Professional (1928), i el Grup Excursionista "Isards" (1929), es creà la Unió Excursionista de Barcelona, la qual l'any 1932 es denominà Unió Excursionista de Barcelona-Centre, i l'any 1933 es denominà Unió Excursionista de Catalunya-Barcelona, primer nucli d'excursionistes del que en el decurs del temps seria l'actual Unió Excursionista de Catalunya.

De totes aquelles entitats fusionades, la més antiga, "l'Avant", fou creada l'any 1904. Així doncs, és en aquesta data quan s'inicien les activitats de l'actual UEC de Barcelona.

La Unió Excursionista de Catalunya de Barcelona és una entitat dedicada al foment de la tècnica i de la pràctica de l'excursionisme, en totes les seves vessants, tant esportives com culturals i de lleure. Per tal de dur a terme aquestes activitats hi ha constituïdes les següents seccions: muntanya, alta muntanya i escalada (SAME), iniciació a la muntanya (SIM), arxiu bibliogràfic excursionista (ABE), barrancs, cims i senders, UEC camina i UEC famílies.

# QUÈ FEM A LA SECCIÓ D'INICIACIÓ DE LA U.E.C?

Els monitors de la S.I.M ens encarreguem de formar als infants pel que fa l'excursionisme i el respecte per la natura.

Per poder-ho fer es realitzen durant el curs escolar dues sortides mensuals, on anem a la muntanya ja sigui a caminar, escalar, esquiar, tocar neu...

Durant la segona quinzena de juliol organitzem uns campaments on els infants poden posar en pràctica el que han après durant el curs i gaudeixen de 15 dies plens de natura i amics.

A continuació us presentem les darreres destinacions on s'han realitzats els campaments de la S.I.M:

1998 Andorra	2010 Vall Ferrera / Àreu
1999 l'Espunyola (Berga)	2011 Sarvisé, Vall d'Ordesa
2000 Tavascan / Les Lloses	2012 Eriste, Benasque
2001 Vall Fosca	2013 Arànsers o Aransa (Lles de Cerdanya)
2002 Alòs d'Isil (Esterrí d'Àneu)	2014 Tavascan
2003 Lles de Cerdanya	2015 Vall de Boí
2004 Vall Fosca / Capdella	2016 Ordesa, Oto
2005 Ardericó / El Catllaràs	2017 Vall Ferrera / Àreu
2006 Unarre (Esterrí d'Àneu)	2018 Cerbi (Pallars Sobirà)
2007 Arànsers	2019 Bescaran (Alt Urgell)
2008 Vall de Boi	2020 Vall de Boí
2009 Vall de Pineta	

# OBJECTIUS PEDAGÒGICS

## **FER UNA TASCA DE CONSCIENCIACIÓ I EDUCACIÓ DE BONS HÀBITS ENVERS LA NATURA:**

- Procurar que el nostre campament sigui el més ecològic possible. Fer de la natura un ús educatiu, per tant intentar recuperar l'estat inicial del terreny d'acampada després de la nostra estada.
- Que l'infant o jove aprengui l'hàbit de no embrutar i d'endur-se les deixalles.
- Que es respectin les plantes, animals i cultius.

## **POTENCIAR UNA CONDUCTA SOCIAL POSITIVA:**

- Minimitzar el nostre impacte negatiu en l'entorn social.
- Que l'infant aprengui a conviure en el grup, que es relacioni amb tots els membres del campament, els respecti i ajudi.
- Aprendre a integrar-se amb nous companys i monitors.
- Que sàpiga compartir allò que és seu.
- Que participi en les activitats que s'organitzen al llarg del campament.
- Cooperar pel bon funcionament acatant les normes mínimes establertes.
- Que es dugui a terme els hàbits d'higiene personal.

# OBJECTIUS PEDAGÒGICS

## VALORAR L'EXCURSIONISME COM UNA ACTIVITAT ESPORTIVA I DE LLEURE

- Conèixer els efectes positius de l'activitat física a la muntanya, i que
- sàpiguen afrontar les diferents situacions en què es pot trobar, i aprendre
- Realització d'una travessa amb tot el què comporta, correcte preparació i ús de
- la motxilla.
- Que aprenguin a reconèixer diferents tipus de terreny i relleu, i prendre
- Consciència que les activitats de muntanya comporten un cert risc.
- Realització d'una ruta fent bivacs, pernoctant en refugis de muntanya i en tendes d'acampada.
- Bon manteniment i ús del material comú i propi per tal de

## QUE ELS INFANTS ES FORMIN COM A PERSONES

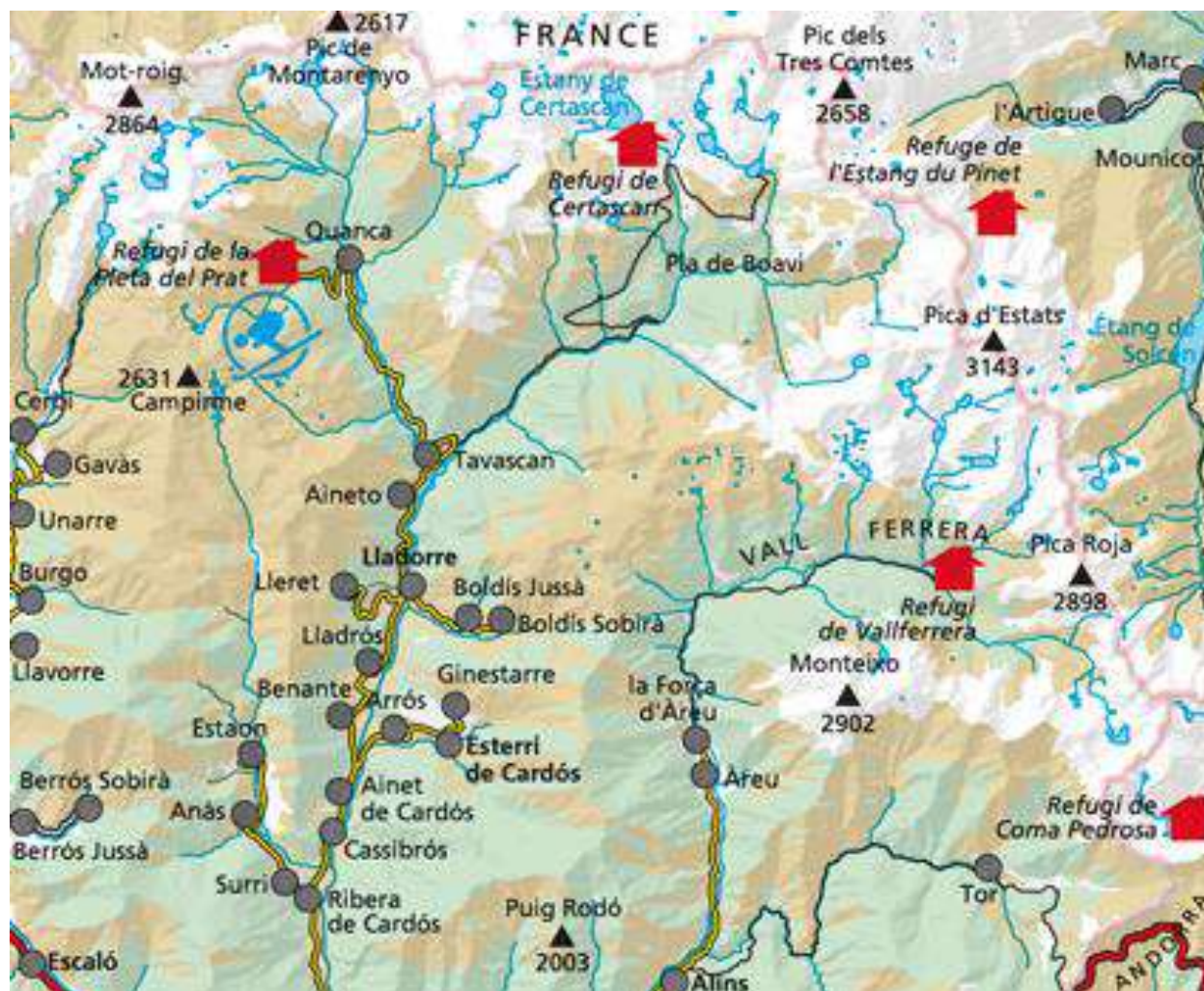
- Siguin responsables de les seves accions.
- Adquirir el grup d'autosuficiència corresponent segons l'edat, en l'àmbit quotidià d'un campament de muntanya.

# I AQUEST ANY ANEM A ...

**Tavascan** és un poble de la comarca del Pallars Sobirà. Està situat a la dreta del riu Lladorre, riu que dona nom a la homònima vall. La vall de Lladorre conflueix a Tavascan amb la vall de Cardós.

Aquesta vall amaga petits pobles característics del Pallars, envoltats per majestuoses muntanyes i un paisatge preciós. També l'envolten refugis com el de la Pleta del Prat, Certascan o a la banda francesa del de l'*Etang du Pinet*.

Tavascan també és destí habitual d'esquiadors i excursionistes degut a la possibilitat de múltiples excursions i recorreguts a l'estiu i per les pistes d'esquí a l'hivern. El paisatge és d'alta muntanya, ja que es troba al vell mig de l'Alt Pirineu; gran part del territori s'alça més amunt dels 1.000m, amb pics que superen els 3.000m.



# CALENDARI

Diomege 18	Dilluns 19	Dimarts 20	Dimecres 21	Dijous 22	Divendres 23	Dissabte 24
Arribada al campament		Tarteres marxen de travessa	Marmotes marxen de travessa  Arriben Piolets	Cabres marxen de travessa	Mosquetons marxen de travessa  Piolets marxen de travessa	
Diumenge 25	Dilluns 26	Dimarts 27	Dimecres 28	Dijous 29	Divendres 30	Dissabte 31
Tots els grups tornen de travessa			Excursió comuna	Dia guarro	Festa final de campaments	Tornada a Barcelona



## QUAN SIGUEM AL CAMPAMENT SEGUIREM EL SEGÜENT HORARI:

- 8:30 Aixecar-se els nens
- 8:45 Inici esmorzar
- 9:00 Es tanca la cuina
- 9.15 Bon dia (activitat de bon matí)
- 9:30 Serveis de neteja
- 10:15 Activitats/Tallers
- 14:00 Dinar
- 15:00 Temps lliure
- 16:15 Serveis de neteja
- 16:45 Activitats/Tallers
- 17:30 Berenar
- 18:00 Activitats/Tallers
- 21:00 Sopar
- 21:45 Bústia
- 22:15 Vetllada
- 22:45 Dormir i silenci
- 23:15 Reunió monitors i valoració del dia





# COSES QUE SÓN MOLT IMPORTANTS PER MARXAR DE CAMPAMENTS

## **SORTIDA I ARRIBADA**

Encara amb la situació de COVID-19 veiem factible l'anada i tornada dels campaments amb autocar, tal i com es fa habitualment.

Per tant, els horaris de sortida i arribada son els següents:

Els grups Tarteres, Marmotes, Cabres i Mosquetons marxaran el diumenge 18 de juliol a les 9:00h, davant el local de la SEU (Carrer Entença 22).

Pel què fa al grup de Piolets, sortiran dimecres 21 de juliol.

L'hora dependrà dels transports a utilitzar. Sereu informats més endavant.

La tornada serà, per a tothom, el diumenge 31 de juliol a les 18:30h al mateix lloc.

## **PAPERS NECESSARIS**

Com a totes les sortides, l'infant haurà de ser soci i estar federat (mirar apartat pagaments). A més, haurà de lliurar als monitors el DNI i el CatSalut i/o targeta de la mútua originals.

Els infants que han vingut durant el curs s'han d'assegurar que els monitors tenen tots els papers i només hauran d'omplir el qüestionari dels campaments.

Els infants que venen per primer cop hauran de passar per la Secretaria de la U.E.C. a omplir els papers d'inscripció.

**Aquest any també és necessari portar firmat el document de responsabilitat COVID-19**

## **MEDICACIONS**

En cas que l'infant precisi algun medicament, aquest es lliurarà als monitors amb el nom de l'infant marcat, el prospecte i la posologia recomanada pel metge.

Les nostres farmàcies no contindran més material que l'autoritzat. Per tant, si coneixeu alguna necessitat específica de material farmacèutic cal que ens ho notifiqueu i/o proporcioneu. Fora d'aquestes consideracions, els infants no cal que duguin res més relacionat amb el tema.

## **NORMES DEL CAMPAMENT**

Queda totalment prohibit dur diners, jocs electrònics, mp3, telèfons mòbils, llaminadures, refrescs i bosses de patates, així com també queda expressament prohibida la visita dels pares o familiars.

En cas d'URGÈNCIA truqueu al telèfon de contacte. Per saber si el campament va bé, només truqueu a Secretaria (93 454 58 55) en horari d'atenció al públic (dilluns, dimecres i divendres de 19h - 21h). En cas de conducta inadequada d'algun infant ens reservem el dret de tornar-lo a Barcelona.



**ATENCIÓ!** Nens al·lèrgics a algun aliment, celíacs i/o vegetarians és obligat compliment parlar amb els cuiners i monitors amb una **setmana d'antel·lació**.

# TERMINIS I PAGAMENTS PER PODER VENIR DE CAMPAMENTS

El preu dels campaments d'aquest any serà de 340€. Per als petits, en canvi, serà de 280€ (Piolets)

Tot aquell que no sigui soci i/o no estigui federat per l'any 2021 (tarja FEEC) *haurà de passar per l'entitat* a pagar la part corresponent segons les quotes vigents a raó de fer-se soci de l'entitat, més un preu variable en concepte d'assegurança depenent de l'edat del fill/a.

**Tot aquell qui no tingui assegurança, ni sigui soci no podrà assistir als campaments.**

Per qui no sigui soci de l'entitat a continuació presentem una taula on s'inclouen els preus de campaments, l'assegurança i el preu de soci:

GRUP	Primera fracció	Segona fracció	Primera fracció no socis	Segona fracció (no socis)
TARTERES (04-05)	180€	160€	260€	160€
MARMOTES (06-07)	180€	160€	260€	160€
CABRES (08-09)	180€	160€	235€	160€
MOSQUETONS (10-11)	180€	160€	235€	160€
PIOLETS (12-13)	120€	160€	175€	160€

### LÍMIT D'INSCRIPCIÓ

**No s'acceptaran inscripcions més tard del 5 de juliol per qüestions d'infraestructura.**

### PAGAMENTS

La primera fracció s'ha de realitzar abans del 11 de maig de 2021 i la segona fracció s'ha de pagar abans del 15 de juny al compte següent, indicant el nom del nen i el subgrup:

**ES60 2100 1391 92 0200066606**

També es pot pagar presencialment a secretaria durant l'horari d'obertura.

En cas de demora, el pagament té un càrrec de 20€ per cada retard.

Si s'apunten dins del període d'inscripció però més tard del segon pagament, el recàrrec es de 40€.

### DESCOMPTES

Per a les famílies nombroses, només es pagaran dos individus, per tres germans que assisteixin. Si són més de tres germans, només un d'ells serà gratuït.

Les famílies amb algun tipus de problema econòmic demanem que es posin en contacte amb responsables de la secció

Si algú porta 4 amics (gent que no hagi sigut mai soci de la UEC) l'hi sortiran els campaments gratuïts.

# MATERIAL NECESSARI

Els més grans ja sabreu com fer-vos la motxilla i què cal dur, però per si teniu dubtes i per a ajudar als més petits, us fem una relació de les coses que hauríeu de dur/fer:

- És important que et facis tu la motxilla i i que els pares o mares només t'ajudin si tens algun dubte, no al revés, ja que no són els pares els que marxen i quan arribis al campament pot ser que no trobis les coses.
- És necessari que tot estigui marcat amb una etiqueta amb el teu nom per a evitar que perdís aquella samarreta que tant t'agrada.

## DINS LA MOTXILLA PORTARÉ...

- Motxilla gran.
- Motxilla petita (excursió 1 dia).
- Sac de dormir.
- Màrfega.
- Roba d'abric (jersei, folre polar, anorac, pantalons de xàndal...).
- Capelina o 'cubre' per la motxilla i cangur.
- Samarretes màniga curta (màxim 4).
- Pantalons curts (màxim 3) i llargs (màxim 2, de xàndal).
- Muda i mitjons de recanvi (màxim 5).
- Mocador pel coll (buff) i gorra pel sol (no només visera, cal que tapi tot el cap).
- Tovallola i sabatilles de bany que s'agafin als peus, anirem pel riu.
- Banyador.
- Bambes.
- Botes de Muntanya en bon estat.
- Cantimplora (mínim 1L).
- Carmanyola i coberts (penseu que necessitareu plat pel campament).
- Llanterna o frontal (amb piles de recanvi).
- Got o tassa de plàstic o alumini, que sigui suficientment gran i que no sigui de vidre.
- Guants prims.
- Necesser (pasta dents, raspall).
- Tovallola petita, crema solar, protector labial, repel·lent de mosquits).
- Agulles per estendre roba.
- Bossa de plàstic per a la roba bruta.
- Ulleres de sol.
- Samarreta blanca per pintar-la.
- Mapa de la zona, Brúixola.
- **Funda de Bivac.**
- Fogonet (Cabres, Marmotes i Tarteres).

**Suficients mascaretes (mínim una per dia si són quirúrgiques, si són de més protecció amb 2 en tenim prou).**



**RECORDEU PORTAR L'ESMORZAR, EL DINAR I EL BERENAR DEL PRIMER DIA**



**BARCELONA**



Generalitat de Catalunya  
Departament de la Presidència  
**Secretaria General de l'Esport  
i de l'Activitat Física**



**Federació d'Entitats  
Excursionistes de Catalunya**  
Federació Catalana d'Alpinisme i Escalada